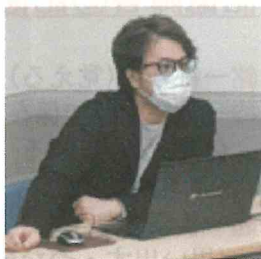


2025年 住吉町内会福祉委員会「ハートフルケアセミナー」開催

2月5日(水) 10時～『認知症の方の基礎理解とケア』と題して、住吉町内会福祉委員会「ハートフルケアセミナー」を開催した所26名の参加者が有りました。

講師に、清水辛一氏【介護福祉士・介護支援専門委員】を招き日頃から**認知症とは何？**高齢化・核家族により老老介護・認知介護、家庭内の介護力低下スタッフ・家族の認知症ケアに対する知識不足、スタッフ・家族ストレスからの虐待等現状では、施設での需要増加、生活支援者・家族の認知症ケアの質の向上が求められる。



講師：
清水辛一氏

認知症の人口

2008年→200万人(5割が在宅)
2035年→400万人と以前は予測

↓

2012年→462万人
(高齢者3079万人の15%)
85歳以上で40%、90歳以上で60%
2025年→700万人を超える予想
10年後、高齢者の5人に1人罹患

現状は

□高齢化・核家族により老老介護
認知介護
□家庭内の介護力低下
□スタッフ・家族の認知症ケアに対する知識不足
□スタッフ・家族ストレス…虐待…

↓

施設での需要が増えるが、
国は在宅生活を推奨

認知症とは

□獲得された認知機能が、後天的気質性障害によって持続的に低下し、意識障害がなく日常生活に支障をきたした状態をいう
□脳の疾患(こころの病気ではなく体の病気)

↓

☆**認知症とは病名ではなく症状名である**

認知症の主な原因疾患

□アルツハイマー型認知症(ATD)
□レビー小体型認知症(DLB)
□脳血管性認知症(VaD)
□前頭側頭葉変性症(FTLD)

認知症の症状

□**中核症状**→脳の器質的な障害によって必ずみられる
□**BPSD**→環境や身体的変化、性格、**ケア**などから起こる

⇒ 認知症の**周辺症状**
⇒ 認知症の**行動・心理症状**
⇒ 認知症の**行動障害**

記憶障害①物忘れ

健康な高齢者
・体験した一部を忘れる
・自覚がある
・進行しない
例)朝食で食べたものを忘れる。
(**良性健忘**)

認知症の人
・体験したこと自体忘れる
・自覚がない
・進行する
例)朝食を食べた事自体忘れる。
(**エピソード記憶障害**)

対応方法、要注意



参加者のみなさん

参加者のみなさん

裏面も見てください！

住吉町内会行事予定(住吉町内会公民館にて開催)

毎月第2(水) 10:00～

毎月第2(木) 10:00～

毎月第4(水) 10:00～

毎月第4(木) 10:00～

キラキラ☆住吉(健康体操ハッスルクラス)

お茶サロン(参加費 100円)

キラキラ☆住吉(健康体操ゆたたいクラス)

あったカフェ(参加費 100円)

ホームページも閲覧してください

<https://www.sumiyoshi-cho.com/>

身近の出来事等を投稿して下さい。

写真添付も可能です。

住所・氏名・年齢・ペンネーム・投稿タイトルを明記。

2025年 住吉町内会福祉委員会「ハートフルケアセミナー」開催

記憶障害②記憶の3段階

記憶→符号化(覚える)(馬)
保持→神経回路で保存(忘れないでいる)(側頭葉など)
想起→検索・加工(思い出す・つなぎ合わせ)(前頭葉)

・**即時記憶**(数十秒以内)
・**近時記憶**(数分～数日)
・**遠隔記憶**(～数十年)

記憶障害③

・**エピソード記憶**→その人が体験した記憶
→近時から記憶が消失昔の事はよく覚えている
・**意味記憶**→学習するすべての記憶(知識)
→徐々に消失
・**手続き記憶**→運動やスキルなどの様に体で覚える記憶
→長い間かかって身についた習慣は失われにくい
・**プライミング記憶**(入れ知恵記憶)
→印象が影響を与える記憶

※感情は最期まで失われにくい

記憶障害④

「さつきも言ったけど・・・」

↓

※何の事？覚えていない？嘘つかれている？ていうかこの人誰？

介護者のケアの仕方不安、不穏、興奮になっていく

※麻痺がある方に何で動かないの！と言ってる事と同じ

心理的虐待

見当識障害

・今はいつ？ここはどこ？
あなたは誰？

時間的見当識障害
↓
地誌的見当識障害
↓
人物に対する見当識障害

場所・区間内で自分の位置を把握する能力(頭頂葉)

※今日の日付が出てこなくなる
※よく知っている場所で迷う
※友達、家族を認識できない

失認

・視覚、聴覚、触覚に異常がないのに、目の前にあるものや聞いたもの、触れたものが何であるかわからなくなる状態

※**視覚失認**…テレビを**見て**テレビと認識できない
※**聴覚失認**…サイレンの音を**聞いて**サイレンと認識できない
※**触覚失認**…物を**触って**その物だと認識できない
※**相貌失認**…人の顔(親しい人でも)を見ても誰か認識できない
※**環境失認**…見慣れた場所を認識できない
※**時計失認**…長針と短針のパターンから時刻を判定できない
※鍋やまな板などの使い道がわからなくなる

失行

・手足の麻痺や震えなどがなく、運動機能が損なわれていないにも関わらず、目的を持った行動が取れない状態

※運動麻痺がないにも関わらず、衣服を正しく着る動作が出来ない(衣服の前後・上下などが分からず、袖に頭を入れようとしてたりボタンを掛け違えたりする)(**着衣失行**)
※他の運動や動作や行為は問題なく行えるが、物を作ることがうまく出来なくなる。(ひし形や六角形などの図形がうまく書けなくなる。絵が下手に。文字が崩れる。積み木がうまく出来なくなる)(**構成失行**)
その他：**観念失行・観念運動失行**・

※ この他、**失語**(言葉の理解や発言ができずやり取りができない)実行(遂行)機能障害…人は日常生活において、無意識のうちに行動計画を立て、実行している。この時必要となる**計画・推理・推論・判断・意思決定**などの脳の働き(前頭連合野)を実行機能というアルツハイマー型認知症(ATD)、軽度(BPSD)、やや重度(BPSD)、慢性硬膜下血腫(CSH)等以上の事などを参考にこれからの時代、少しでも認知症に対する知識・意識付けをしてみたいかがでしようか？

心当たりは？

物忘れしたお婆さん

徘徊するお爺さん

食事介助拒否